



NUSSKNACKER E.V.

Wir gehören zu Hamburg

Der Nussknacker e.V. bietet Menschen mit seelischen Erkrankungen unterschiedliche Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten durch eine komplexe Leistungserbringung.



alto-praxis
ERGOTHERAPIE

Die alto-praxis für Ergotherapie ist eine „Tochter“ des Nussknacker e.V. Die Praxis ist spezialisiert auf die Behandlung von Erwachsenen mit seelischen Erkrankungen.

Nussknacker e.V.
Wichmannstraße 4 / Haus 2
22607 Hamburg

Telefon: 040 – 1804 709 0
info@nussknacker-hamburg.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.nussknacker-hamburg.de

Gesamtgeschäftsführung:
Dr. Nadia Simon
Nussknacker e.V. | Mitglied im DPWV



alto-praxis
ERGOTHERAPIE

ERGOTHERAPIE IN DER PALLIATIVE CARE

www.altopraxis.de

ERGOTHERAPIE IN DER PALLIATIVE CARE

Ergotherapie in der Palliativversorgung – würdevolle Unterstützung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen in ihrem individuellen Lebens- und Sterbeprozess. Die alto-praxis für Ergotherapie richtet sich mit ihrem palliativen Behandlungsangebot an Erwachsene und insbesondere auch an ältere Menschen sowie an Menschen mit seelischem Leid. Die Konfrontation mit der eigenen Sterblichkeit und zunehmende Einschränkungen in der Handlungsfähigkeit, führen oftmals zu Ängsten, Trauer und sozialem Rückzug. Die Lebensqualität und größtmögliche Selbstständigkeit bis zum Lebensende können durch die vielseitigen ergotherapeutischen Methoden erhalten und unterstützt werden. Die Einbindung von An- und Zugehörigen sowie der Austausch mit dem interdisziplinären Team sind Teil des Behandlungsangebotes.

„Es geht nicht darum dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“
(Cicely Saunders)



ZIELE UNSERER BEHANDLUNG SIND:

- Erhalt bestmöglicher Lebensqualität und Selbstständigkeit
- Bedürfnisorientierte und fürsorgliche Zuwendung erfahren
- Integration von körperlichen, psychosozialen und spirituellen Bedürfnissen
- Umgang mit Ängsten und Schmerzen finden
- Stärkung von vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen
- Bewahren von Lebensfreude und Zuversicht
- Kreativen Ausdruck für das Er- und Gelebte finden
- Sinnvolle Betätigungen ermöglichen
- Verarbeitung von Trauer und Verlust

WEITERE INFORMATIONEN:

Wir behandeln im Hausbesuch, im Senioren- und Pflegeheim, im Hospiz oder in unserer alto-Praxis. Für Behandlungsanfragen oder andere Fragen melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.

alto-praxis für Ergotherapie

Bereich Palliative Care
Holstenplatz 20 A
22765 Hamburg

040 - 18 03 74 64
www.altopraxis.de
E-Mail: info@alto-hh.de